

ITINERARIO VIETNAM & LAOS

 **6-12**
Grupo reducido

 **16 Días**
Duración del Viaje

 **Naturaleza - Aventura**
Tipo de Viaje



Descripción General

Viaje a Vietnam y Laos. 16 días para descubrir dos países con identidad propia, conectados por la naturaleza, la tradición y el ritmo pausado. Una ruta completa por el norte de Vietnam y las montañas del norte de Laos, perfecta para quienes buscan un contacto real con la cultura y la naturaleza.

Comenzamos en Laos, donde navegamos por el río Ou, caminamos hasta cuevas históricas, visitamos aldeas aisladas y compartimos tiempo con elefantes en plena jungla.

Volamos después al norte de Vietnam para explorar Sapa: terrazas de arroz, pueblos Hmong, Giay y Dao Rojo, noches en casas locales y caminatas por valles neblinosos. La aventura termina en la Bahía de Halong y las calles de Hanoi.

Un viaje auténtico y fuera de ruta.

DÍA 1: Salida desde Madrid



 Comienza la aventura con salida desde Madrid en vuelo internacional rumbo a Vietnam. Una jornada de tránsito y expectativa, inicio de un viaje que recorre terrazas de arroz, bahías de leyenda y los templos más impresionantes del sudeste asiático, entre junglas sagradas y ciudades ancestrales.

DÍA 2: Llegada a Hanoi



Llegada a Hanoi, capital milenaria de Vietnam. Te recibirá una ciudad vibrante, mezcla de tradición y modernidad, donde los templos budistas conviven con arquitectura colonial y el ritmo caótico de sus calles. Tarde libre para empezar a empaparse del ambiente local, pasear junto al lago Hoan Kiem o disfrutar de un primer pho caliente en alguna terraza antes de saltar a Laos.



DÍA 3: Vuelo a Luang Prabang



Desayunamos en Hanoi y aprovechamos las últimas horas libres antes del traslado al aeropuerto. Volamos hacia Luang Prabang, antigua capital real de Laos y ciudad Patrimonio de la Humanidad. A la llegada, recepción y traslado al hotel. Primera toma de contacto con una ciudad serena, espiritual y rodeada de vegetación tropical.



DÍA 4: Ban Nayang - Nong Khiaw



Salimos por carretera hacia Nong Khiaw, con paradas en aldeas tradicionales como Ban Nayang, conocida por sus telares y cultura Tai Leu. Al llegar por la tarde, subimos a un mirador para contemplar la puesta de sol sobre el río Nam Ou y las montañas que rodean el pueblo. Noche en Nong Khiaw, en un entorno tranquilo y rural.



DÍA 5: Navegación por el río Ou



Tras el desayuno, navegamos río arriba hasta Ban Sop Champ, aldea de la etnia Tai Leu. Continuamos hasta Muang Ngoy, un pequeño pueblo entre montañas al que solo se accede por barco. Desde allí, tomamos un tuk-tuk local para visitar aldeas cercanas y conocer la vida cotidiana de sus habitantes. Noche en Muang Ngoy, en plena naturaleza.



DÍA 6: Trekking en Muang Ngoy y Tham Kaang



Desde Muang Ngoy iniciamos una caminata hasta la cueva Tham Kaang, refugio durante la guerra de Indochina. Seguimos a pie hasta Ban Houay Boor, aldea Khmu y T'ai Deng, donde almorzamos en una casa local. Por la tarde, continuamos hasta Ban Na para conocer su vida diaria. Regresamos a Muang Ngoy al final del día tras una jornada inmersiva entre selva y comunidades.



DÍA 7: Cascada Tat Mok y regreso a Nong Khiaw



Desayunamos y nos dirigimos a la cascada de Tat Mok, un rincón natural escondido entre montañas donde podremos descansar y disfrutar del entorno. Tras la visita, tomamos una barca para descender tranquilamente por el río Ou, rodeados de vegetación y formaciones rocosas, hasta llegar de nuevo a Nong Khiaw. Noche en este apacible pueblo ribereño.



DÍA 8: Elefantes en MandaLao y Mekong



Visitamos el santuario MandaLao, donde convivimos de forma ética con elefantes rescatados: preparamos su comida, los alimentamos y caminamos junto a ellos por el bosque. Por la tarde regresamos a Luang Prabang y cerramos el día con un crucero por el Mekong al atardecer, rodeados de selva y montañas. Una despedida perfecta de Laos.



DÍA 9: Despedida de Laos y regreso a Vietnam



Última mañana libre en Luang Prabang para un paseo tranquilo, una visita pendiente o un café junto al Mekong. A la hora prevista, traslado al aeropuerto para volar de regreso a Hanoi, donde comenzará la siguiente etapa del viaje: descubrir el norte de Vietnam con calma, naturaleza y mucha autenticidad.



DÍA 10: Hanoi – Lao Chai – Ta Van



Comenzamos nuestra ruta por el norte de Vietnam explorando lo menos transitado. Viajamos hacia Sapa y descendemos al valle de Muong Hoa para un trekking entre arrozales y aldeas Hmong y Giay. Tras una jornada inmersiva, disfrutamos de una cena tradicional y dormimos en casa local en Ta Van.

DÍA 11: Ta Van – Giang Ta Chai – Sapa



Seguimos explorando el norte de Vietnam con una ruta a pie hasta Giang Ta Chai, aldea de la etnia Dao Rojo. Caminamos por el bosque de bambú del parque nacional Hoang Lien y descansamos junto a una cascada. Tras el almuerzo, regresamos a Sapa para pasar la tarde libre y alojarnos en un hotel con vistas a las montañas.

DÍA 12: Aldea Cat Cat y regreso a Hanoi



Iniciamos el día con una caminata a la aldea Hmong de Cat Cat. Visitamos su cascada, ruedas hidráulicas y una casa tradicional. Un recorrido entre montañas y cultura local. Por la tarde, regresamos por carretera a Hanoi tras tres días de aventura en Sapa. Noche libre para descansar y prepararnos para la siguiente etapa del viaje.

DÍA 13: Crucero por la Bahía de Halong



Salimos hacia el puerto de Tuan Chau para embarcar en un crucero por la legendaria bahía de Halong. Navegamos entre formaciones kársticas, islas e islotes que emergen del agua esmeralda. Durante la travesía, nos detenemos para nadar en una cala tranquila y visitar una gruta oculta entre acantilados. Cena y noche a bordo, rodeados de uno de los paisajes más icónicos de Asia.

DÍA 14: Tai Chi y regreso a Hanoi



Comenzamos el día con una sesión de Tai Chi en la cubierta del barco. Tras un desayuno ligero, disfrutamos de un último baño en aguas esmeralda o una salida en kayak entre islas y acantilados. A media mañana, desembarcamos y regresamos por carretera a Hanoi. Tiempo libre para pasear por la ciudad o cenar en el casco antiguo antes de continuar la ruta.

DÍA 15: Último día libre y vuelo de regreso



Último día en Vietnam para disfrutar a tu ritmo. Puedes pasear por el Barrio Antiguo, visitar algún templo pendiente o tomar un café con vistas al lago Hoan Kiem. Tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto para iniciar el viaje de regreso a casa con la maleta llena de recuerdos.

DÍA 16: Llegada a casa



Finaliza un viaje completo por el norte de Vietnam y Luang Prabang. Naturaleza, historia y ritmo pausado en dos países que dejan huella. Vuelves con una experiencia real y muy lejos de lo convencional.



Servicios Incluidos

- Vuelo internacional desde Madrid regulares, clase turista.
- Tasas aéreas.
- Traslados según itinerario (transfer, vuelos domésticos, ferry...)
- Alojamiento previsto o similar con desayuno incluido.
- Entradas a los templos y parques según itinerario.
- Guía local de habla inglesa.
- Crucero con media pensión. (Desayuno y Cena)
- Seguro internacional con asistencia médica y cancelación.



Servicios no Incluidos

- Visado.
- Impuestos del país.
- Entradas no expresamente mencionadas en el itinerarios.
- Actividades opcionales o servicios no especificadas.
- Alimentación y bebidas no especificadas.
- Guías no especificados en los días libres.
- Extras personales.
- Propinas a guías.
- Cualquier otro servicio o concepto no especificado como incluido.



Consejos para el Viaje

Documentación y Visado:

- Pasaporte con mínimo 6 meses de vigencia desde la fecha de entrada al país.
- Revisar si necesitas visado o tasa de entrada/salida.
- Llevar copias impresas y digitales de pasaporte, visado y reservas.

Salud y Vacunas:

- Consulta con Sanidad Exterior las vacunas recomendadas u obligatorias.
- Lleva repelente de mosquitos de alta eficacia.
- Prepara un botiquín básico (analgésicos, tiritas, protector solar).

Conectividad:

- Compra una tarjeta SIM local o eSIM para tener datos móviles.
- Revisa si necesitas adaptador de enchufe.

Dinero y Pagos:

- Informa a tu banco para evitar bloqueos de tarjeta.
- Lleva dinero en efectivo en moneda local para pagos pequeños.
- Comprueba comisiones de tus tarjetas en el extranjero.
- Usa apps para comparar el tipo de cambio.

Equipaje y Ropa:

- Mochila o maleta resistente, fácil de mover en barcos o trayectos largos.
- Ropa ligera, transpirable y cómoda, adecuada para templos (pantalón largo y pañuelo para cubrir hombros).
- Calzado cómodo y sandalias fáciles de quitar.